



## Aïkiryu en chemin 2018

**Un nouveau voyage à pieds qui nous mènera cette année du côté du Béarn et du Pays Basque !**

*« Etre libre, léger, mobile avec le minimum de besoin.  
Rejoindre la capacité à être pleinement disponible à la Vie, la goûter, la savourer.  
Tout le plus est « cadeau ».  
Sentir que cet état d'esprit, cet état d'être nous relie au meilleur. »*

Une semaine guidée par Isabelle Abelé

**Se relier pleinement aux éléments, les pieds sur terre et le regard au loin.  
Inscrire nos pratiques dans la Nature.  
Chaque jour : Marche - Méditation - Taïso - Armes**

---

**Coupon d'inscription Aïkiryu en chemin 2018**

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Je joins un chèque de 50€ à l'ordre d'Isabelle Abelé

RV le Dimanche 11 août en soirée au camping d'**Arthez de Béarn**

1<sup>ère</sup> étape lundi 12 août.....6<sup>ème</sup> étape samedi 17 août arrivée à **Ostabat**

Retour pour tous le dimanche 18 août !

Informations et inscriptions : Isabelle Abelé / 06.22.56.28.20 / isabelleabele@orange.fr

Envoyer votre inscription coupon + arrhes (50 €) avant le 22 juillet

Isabelle Abelé Les Ormes 51240 Coupéville  
(06 22 56 28 20) isabelleabele@orange.fr

Tarifs enseignement : paiement en conscience (nous échangerons sur ce sujet)

Frais de séjour habituellement estimés à 250 €.

Les hébergements sont prévus en camping, en gîte ou en bivouac. (Amener une tente)  
Nous voyagerons léger car un système de transports des sacs et matériel sera prévu.  
Toute l'organisation détaillée sera donnée à l'inscription et se fera entre nous.

**A la Joie du voyage, de l'aventure, et de nos partages !!**

