

# JOURNÉE REGIONALE D'AIKIRYU-TAISO

## Oser être simplement

le **dimanche 17 février 2019**,  
la région Ile-de-France vous propose,

une journée **d'Aikiryu-Taïso** dirigée par

**Anne-Hélène Rigogne**, Godan et Membre de la Direction  
Collégiale, en collaboration avec **Lyse Seguin**, Yondan

### HORAIRES :

de 10h à 12h30 et  
de 14h à 16h30

### LIEU :

**Dojo Maurice Baquet**  
76 avenue de Raspail 94250 Gentilly  
RER B ou Bus 57

### TARIFS

journée : 55 €  
réduit : 40 €

Un buffet participatif à partager est prévu sur la pause de midi

informations et renseignements : Iliah Venture  
06 79 43 41 12 ou [iliahventure@hotmail.fr](mailto:iliahventure@hotmail.fr)

